

Przedszkolaki w eTwinningu

Grupa III „Wesołe nutki” w ramach programu eTwinning przeprowadziła międzynarodowy projekt: „Recipes for kids” (przepisy kulinarne dla dzieci).

Celem tego projektu było:

- nawiązanie międzynarodowej współpracy;
- zapoznanie z tradycjami kulinarnymi różnych krajów;
- zapoznanie z regionalnymi potrawami (nam przypadło promowanie śląskiej kuchni i tradycji);
- uświadamianie zdrowego stylu życia tzn. zdrowego odżywiania;
- międzynarodowa wymiana przepisów kulinarnych;
- stworzenie przez dzieci europejskiej książki kulinarnej.

W ramach tego projektu dzieci:

- przyrządzały sałatki owocowe w przedszkolu,
- zapoznały nas z tradycją rodzinnych posiłków,
- zaprezentowały dla rodziców i młodszych przedszkolaków teatrzyk promujący zdrowe odżywianie,
- ułożyły bajkę o zdrowych posiłkach,
- poznały dietę mistrzów lekkoatletyki (sportowcy zostali zaproszeni na zajęcia),
- przeprowadziły wywiad z kucharkami,
- na spotkaniu z rodzicami przygotowały zdrowe przekąski,
- wymieniły przepisy kulinarne z partnerami projektu,
- poznały zwyczaje spożywania posiłków europejskich sąsiadów.



Koordinator projektu

Grażyna Kobylińska

Autorzy projektu



Przepis Bartka na świąteczne ciastka

SKŁADNIKI:

250 gram mąki pszennej

125 gram masła

125 gram cukru pudru

1 jajko

1 cukier waniliowy

szczypta soli



PRZYGOTOWANIE:

Z wszystkich składników wyrobić ciasto i włożyć w woreczku foliowym do lodówki na 45 min. Po tym czasie ciasto rozwałkować na posypanym mąką blacie i wykrawać foremkami ciasteczka. Piec na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia ok. 10 min. (na złoty kolor) w temp. 175 stopni. Zimne ciasteczka dekorować np. polewa czekoladowa i kokosem.

Rodzinne przygotowywanie zdrowych posiłków





Wykonujemy sałatkę w przedszkolu





Z wizytą w kuchni i rozmowy z kucharkami



Spotkanie ze sportowcami



Opowiadanie o wilku ułożone przez dzieci techniką C.Freineta

Dawno, dawno temu. Był wilk, który nie był zły. Nie zjadał leśnych przyjaciół. Nie lubił też jeść warzyw i owoców. Jadł duże ilości słodyczy. Pewnego dnia zaprzyjaźnił się z królikiem. Królik był miły i zaprosił wilka na obiad. Królik poczęstował wilka owocami i warzywami. Wilk polubił warzywa i owoce. Od tamtej pory jadł tylko zdrowe rzeczy. Dzięki temu był silny i zdrowy. Potrafił tańczyć, pływać, biegać i grać w piłkę z leśnymi zwierzętami.

Spacer na pobliski targ - wyszukujemy zdrowe produkty



Degustacja produktów zakupionych na targu



Przedstawienie pt.: "Zdrowy Czerwony Kapturek"

